

6 IN STAPPEN NAAR DE TOP (en nog tijd over ook)

Parttime werken en toch carrière maken?
Vrouwen die drie of vier dagen werken én een
glinkende baan hebben, onthullen hun geheim.

Door: Stephanie Bakker

1 KIES HET JUISTE BEDRIJF

Of je parttime carrière kunt maken, heeft alles te maken met de cultuur van het bedrijf. Krijg je een laptop, smartphone en alle mogelijkheden om thuis te werken op momenten dat jij het wilt? Of vragen je collega's spottend of je een vrije middag hebt als je om half zes richting crèche rent? "Het is goed meteen bij het sollicitatiegesprek af te tasten met wat voor bedrijf je te maken hebt", zegt Monique Botman (moeder van drie kinderen van 12, 8 en 6 jaar). Drie jaar geleden stapte ze over van een overheidsorganisatie naar een functie als senior consultant bij communicatieadviesbureau Porter Novelli. Alleen met een gezinsvriendelijke cultuur

red je het niet volgens Monique: "Vrouwen moeten ophouden met het sorry-gedrag en voor hun keuzes gaan staan. Ik ben vanaf het begin duidelijk geweest: ik werk vier dagen en op mijn vrije dag ben ik met de kinderen. Alleen als het echt nodig is, wil ik werken op mijn mamadag. Ik merkte meteen aan hun reactie dat ze het logisch vonden, de toenmalige directeur had zelf vier kinderen en was gewend met ouders te werken."

2 HELP JEZELF NAAR DE TOP

Omdat maar weinig bedrijven flexibel omgaan met vrouwen met kinderen, denken steeds meer vrouwen: dan doen we het toch lekker zelf. Inmiddels is een op de drie starters een vrouw.



Sandra: "Op woensdag ga ik vroeg naar huis om de kinderen van school te halen. In mijn agenda staat dat ik een afspraak bij een klant heb of naar een cursus ben. Ik houd niet van liegen, maar ik moet wel: flexibel werken is bij ons nog niet ingeburgerd en minder werken mag niet in mijn functie."

De ideale manier om werk op niveau te hebben, maar toch alle vrijheid om voor de kinderen te zorgen, vindt Marleen Rameckers. Zes jaar geleden – met een kind van anderhalf en een tweede op komst – begon ze met de verkoop van babydoekjes vanuit huis. Dit jaar draait Snoozebaby een miljoen omzet. Juist de opbouwfase is goed te combineren met de zorg voor kleine kinderen, vindt Marleen. "Het kost veel tijd en energie, maar ik was toch veel thuis vanwege de slaapjes. Dankzij mail kon ik bijna alles vanuit huis doen en als ik een zending moest wegbrengen, nam ik de kinderen mee." Het grote voordeel is volgens haar dat je een bedrijf kunt plooiën naar de thuissituatie. De geboorte van haar derde gaf het startschot om personeel aan te nemen, en met internationale beurzen heeft ze bewust gewacht tot na de babyperiode. "Mijn man – hij werkt ook in de zaak – en ik werken allebei vier dagen. We hadden ook fulltime kunnen gaan werken en zorg kunnen inkopen, maar we willen graag bij de kinderen zijn. En het mooie is: je bepaalt het zelf."

3 ZORG DAT JE DE BAAS BENT

Met twee jonge kinderen (destijds 10 en 8) maakte Yvonne de Groot tweeënhalf jaar geleden een carrièrestap; van communicatieadviseur naar manager strategie bij een woningbouwcorporatie. Ze ging meer werken en heeft een grotere verantwoordelijkheid, maar moeilijker vindt ze het er niet op geworden. "Op dit niveau is mijn fysieke aanwezigheid niet altijd noodzakelijk, dat maakt dat ik flexibeler ben en het werk beter kan combineren met thuis. Ik ben niet de enige die deadlines moet halen, daar heb ik een team voor. Het is mijn taak om het goed te organiseren en dat kan ik overal vandaan doen." Wanneer je hoger in de hiërarchie komt, telt het resultaat en niet het aantal uren dat je ervoor nodig hebt. Dus wie efficiënt en flexibel kan werken, kan ook prima managen in vier dagen. En hoe hoger de functie, hoe minder last van stress, zo concludeerde de universiteit van Groningen na een onderzoek onder werkende vrouwen. En met minder stress weet je zeker dat je niet vroegtijdig van de carrière ladder af kukelt.

4 DOE HET SAMEN

Hoe vaak horen we het niet: een functie op dit niveau kan niet in drie of vier dagen. Denk dan eens aan de duobaan, de ideale combinatie van een functie op niveau en toch twee dagen bij de kinderen. Mooi meegenomen: een hogere beloning dan een deeltijdbaan en het behoud van perspectief op promotie als de kinderen ouder zijn. Lastig te verwezen-

lijken? Nee hoor, zegt parttime KNO-arts Marieke van Zanten (twee kinderen van 9 en 7). Je moet alleen niet verwachten dat de werkgever de andere parttimer erbij zoekt. Te ingewikkeld en bovendien weet je dan niet of het klikt. Zelf solliciteerde ze met een studiegenoot op een fulltime positie. In hun brieven verwezen ze naar elkaar en naar de meerwaarde van twee parttimers in plaats van een fulltimer. "We zijn flexibeler. Tijdens vakanties, zwangerschapsverlof of als er een kind ziek is, kunnen we elkaar vervangen. En we hebben allebei onze eigen specialisatie. Onze werkgever krijgt twee paar hersenen voor de prijs van een."

5 EEN BAAN IN DE BUURT

Vanuit de file bellen naar de crèche. Weer niet op tijd. Een buurvrouw regelen die even heen en weer fietst. Reizen – treinvertragingen en files – zijn een grote stressfactor voor de werkende vrouw. Kies een baan in de buurt en je bent van het gedoe af. De uren die je bespaart, kun je investeren in je werk of spenderen met je gezin. Het scheelt onzekerheid en stress en als er iets met de kinderen is, kan het makkelijk tussendoor, zegt manager Yvonne de Groot die op fietsafstand van haar werk woont. "Laatst kon mijn dochter vanwege een gebroken been een tijdlang niet op de fiets naar school. Midden op de dag moesten we haar brengen en halen. Ik had een heel schema kunnen maken met vriendinnen, buurvrouwen, opa's en oma's, maar doordat ik het regelmatig zelf kon doen, scheelde het een hoop regelstress."

6 BAN DE SCHULDGEVOELENS

Niemand zegt dat het makkelijk is. Parttime een klinkende carrière opbouwen is een kwestie van doorzetten en af en toe een beetje hard zijn. Monique Botman: "Mijn kinderen klagen wel eens: 'Ben je al weer niet thuis met eten?' Ik troost mezelf met de gedachte dat het nooit genoeg is. Hoe vaak je er ook bent, ze willen altijd meer." Het geheim van Eva Boon, teamleider bij een woningbouwcorporatie: "Ik bel even om goedemorgen of welterusten te zeggen als ik vroeg weg moet of laat thuiskom, zo blijf ik op de hoogte en weten ze dat ik aan ze denk." En verder is het een regel tot en met, geven de vrouwen grif toe, maar ze hebben het er allemaal voor over. Ze werken op hun niveau, dat geeft energie en uitdaging, en ze verdienen hun eigen inkomen. Monique Botman: "Als ik vrij heb, ben ik er helemaal voor de kinderen. Ik haal zo veel energie uit mijn werk, dat ik niet eindeloos avonden of weekendjes voor mezelf nodig heb."

