



De Barcelona trappelzak van Koeka kan ook gebruikt worden in de autostoel



Met de Hopper van Lodger kan een luier verversd worden zonder het kindje uit de slaapzak te halen

houden tijdens de wintermaanden, bestaan er ook vierseizoenenlaapzakken met wantjes (bv. voor baby's vanaf zeven maanden tot 2,5 jaar). Andere fabrikanten bieden uitsluitend wantjes aan voor de kleinste maten (voor baby's van nul tot drie maanden), om het krabben te vermijden.

#### Optimale pasvorm

Om te verhinderen dat het kindje kan wegglijden, moet het slaapzakje aansluiten.

Goed aansluitende arm- en halsopeningen en een goede omsluiting van het rompje zijn essentieel. Modellen die in de lengte verstelbaar zijn, kunnen veilig ingekort of verlengd worden met drukknoppen of weggewerkte koorden.

#### Veilig sluitsysteem

Een veilige slaapzak sluit niet met knopen, maar met een rits waarvan de sluiting zich ter hoogte van de onderbeentjes bevindt.

Zo vermijd je dat het kindje de slaapzak zelf kan openen of dat de grootte van de halsopening kan wijzigen.

#### Stiksels

Vermijd een slaapzak met stiksels in nylon: als het stiksel loskomt, kan het de vingers van het kindje afknellen. Katoenstiksels zijn wel veilig.

## COMFORT KINDJE

### Constant behaaglijk warm

Een slaapzak met de juiste TOG-waarde houdt het kindje de ganse nacht aangenaam warm. De TOG-waarde geeft tevens een indicatie voor het comfortgevoel ten opzichte van de omgevingstemperatuur. Een winterslaapzak voelt bij voorkeur zacht en warm aan, terwijl een zomerslaapzak verfrissend aanvoelt en makkelijk transpiratievocht opneemt.

### Geborgenheid versus bewegingsvrijheid

Inbakeren maakt baby's rustiger. Een zachte slaapzak die zeer nauw aansluit rond armpjes en rompje (elastiek rond de taille), geeft een vergelijkbaar effect: het kindje voelt zich niet langer verloren in zijn bedje. In de zak zelf moet wel genoeg ruimte zijn om de beentjes te bewegen. Zeker voor grotere kinderen (vanaf 1 jaar) zitten de modellen daarom vaak iets ruimer.

## COMFORT VERZORGER

Een kwaliteitsvolle slaapzak combineert veiligheid met slaapcomfort, wat ook de nachtrust van de verzorgers ten goede komt. Bovendien

zijn de nieuwste generatie slaapzakken ook comfortabel in gebruik.

### Vlotte luiervissel

Een rits ter hoogte van de onderbeentjes zorgt ervoor dat de slaapzak slechts deels hoeft geopend te worden om het kindje te verversen. Voor baby'tjes van nul tot drie maanden bestaan er ook modellen met een ritssluiting aan de zijkant en drukknoppen bovenaan, zodat het kindje snel in of uit het slaapzakje kan genomen worden.

### Onderhoudsvriendelijkheid

Kwaliteitsvolle slaapzakken zijn vervaardigd uit hoogwaardige materialen die hun vorm en kleur behouden, zelfs na veelvuldig wassen. De meeste slaapzakken mogen gewassen worden op 30 of 40 °C, sommige modellen mogen in de droogmachine.

### Enmalige aankoop

Met een vierseizoenenlaapzak hebben ouders het ganse jaar door het juiste materiaal bij de hand. Deze slaapzakken kunnen immers makkelijk aangepast worden aan de omgeving en de warmte van het kindje (bij koorts bv.), zodat ouders slechts één keer naar de winkel moeten.

## Tips voor presentatie en verkoop

- Gebruik een paspop voor de presentatie, zodat de voordelen zowel voor koper als verkoper in één oogopslag duidelijk zijn.
- Fabrikanten stemmen de kleuren en de materialen van hun slaapzakken af op de rest van hun gamma. Zet de samenhang van uw collecties dus goed in de kijker: zien doet kopen.
- Neem voldoende tijd om het belang van een kwaliteitsvolle slaapzak toe te lichten. Focus op de veiligheid én het slaapcomfort van de baby en benadruk daarbij het belang van de juiste TOG-waarde en een veilige kamertemperatuur (zie kader TOG).
- De firma Debeuf uit leper specialiseert zich daarenboven in een personalisering op naam.

## MULTIFUNCTIONALITEIT

Om het comfort voor de ouders en voor de baby nog te verhogen, groeit eveneens het aanbod van multifunctionele slaapzakken.

### Geschikt voor autostoel, draagmand en wipper

Slaapzakken met driedelige ritssluitingen of specifieke openingen voor veiligheidsgordels laten toe om het kindje in zijn slaapzakje in het autostoeltje, de draagmand of de wipper te plaatsen.

### Lopen of kruipen

Ouders die hun kindje voor of na het slapen nog even willen laten kruipen of lopen, kunnen opteren voor een model waarbij het onderste gedeelte, met behulp van een rits, omgevormd kan worden tot twee pijpjes.

Beschikbaar voor de maten 0-9 maanden, 6-24 maanden en 12-36 maanden. □

## HOE BEPAALT U DE JUISTE TOG-WAARDE?

### Kamertemperatuur is cruciale parameter

Om de thermische isolatieweerstand van een materiaal uit te drukken, maakt de textielindustrie gebruik van de TOG-waarde. Om het risico op oververhitting te reduceren, adviseert het FSID (Foundation for the Study of Infant Deaths) de volgende TOG-waarden:

- 1,7 TOG – 2,5 TOG voor kamers met een kamertemperatuur van 16 °C tot 20 °C;
- 1,0 TOG voor kamers met een temperatuur van 21 °C tot 24 °C;
- 0,5 tot 0,7 TOG voor kamers met een temperatuur van 24 °C tot 27 °C.

### Ideale kamertemperatuur

Het FSID adviseert tevens een ideale kamertemperatuur voor baby's tussen 16 °C en 20 °C.

### Andere belangrijke factoren

Naast de kamertemperatuur spelen ook andere factoren een belangrijke rol bij het kiezen van een slaapzak met de juiste TOG-waarde. Eveneens belangrijk zijn:

- de hoeveelheid kleding die het kindje draagt;
- de gezondheid van het kindje (koorts bv.).

### Dekbed uit den boze

Omwille van het risico op oververhitting mag een slaapzak nooit met een dekbed gecombineerd worden!



De TOG-rate van deze Combi Sleeper van Little Company bedraagt 2,5 en kan gereduceerd worden tot 1,5 door de mouwen eraf te ritsen en de binnenzak eruit te halen



Deze slaapzak van 100% katoen van Snoozebaby is verkrijgbaar in twee maten, waarvan de kleinste voorzien is van krabwantjes. De TOG-waarde is 2,5