

4 PS SPULLEN



Luierpapa

Ineens waren ze er, de pronkpapa's. Mannen die een kind-in-draagzak als statussymbool voor zich uit dragen. Of ze tijdens de minder glamoureuze babymomenten ook zo enthousiast met de kleine in de weer zijn, valt nog te bezien. Maar met een beetje hippe luiertas wordt een pronkpapa wellicht ook een praktische papa. Diaperdude heet de tas. En zelfs Brad Pitt en Tom Cruise generen zich er niet voor. Pitt koos voor de Black Dragon Bag. Wij voor de Como Dragon Bag. Prijs: 89,95 euro, maar vanaf 79,95 euro voor de effen exemplaren. www.recesspieces.nl



Slimme verf

Geboren doe-het-zelvers zullen er de neus voor ophalen. Maar voor de doorsnee-klusser tegen wil en dank kan het een uitkomst zijn, de 2-in-1-verf van Alabastine. Niks voorsmeren, wachten en dan een tweede laag aanbrengen omdat schimmel, vocht- of nicotinevlekken op de muur anders door de verf heen verschijnen. De muurverf 2 in 1 dekt, zoals de naam al zegt, elke probleemondergrond in één keer. Zitten we er voor de feestdagen toch nog knap bij. Het assortiment omvat negen muurverven, elk ontwikkeld voor een specifiek probleem.

www.moeilijkemuren.nl



Labeltjes

Nee, de labeltjes die aan de producten van Snoozababy hangen zijn niet bedoeld om het merk zo duidelijk mogelijk in beeld te brengen. De labeltjes variëren in grootte, kleur en materiaal en ze stimuleren de tastzin en de motoriek van het allerkleinste. Een idee van de Amsterdamse Marleen Flameckers. Ze ontwierp onder meer babydekentjes, spungelockjes en speelkleedjes. Prijs: vanaf 9,95 euro.

www.snoozababy.com



DE TEST

De Forerunner: bovenaan het lijstje voor Sinterklaas.

TRIMRONDJE IN BEELD GEBRACHT

GARMIN IS bekend van de routeplanners en GPS-ontvangers die ter land ter zee en in de lucht hun aftrek vinden. Hun jongste loot aan de stam is een GPS-ontvanger die als horloge is te dragen. Garmin mikt hiermee op het groeiende leger hardlopers - het apparaatje staat te boek als trainingssistent.

De Forerunner meet, met behulp van liefst negen satellieten, nauwkeurig afstand, snelheid en tempo. De 305-versie die ik testte bevat ook nog een hartslagsensor en wordt geleverd met bijbehorende borstband. Op deze 305 kunnen gedetailleerde trainingsschema's worden ingevoerd waar vervolgens op kan worden gelopen of gefietst.

De duinen van Overveen leken mij, een enthousiaste recreant die het vooral van de gevoelsmatige training moet hebben, een ideaal testgebied.

De Forerunner begint met het zoeken naar satellieten om de positie te bepalen, dat duurt ongeveer

een minuut. Klaar voor de start. Tijdens het lopen geeft de Garmin in het scherm keurig hartslag, snelheid, afstand en tijd aan.

De echte lol begint echter pas thuis. Hier kunnen de gegevens via het docking station - waar het horloge ook meteen wordt opgeladen -

SNELHEID, HARTSLAG, ROUTE, DE TIJD DAT JE STIL STAAT: ALLES WORDT GETOOND

op de pc worden gedownload, waar ze door het meegeleverde Training Center softwarepakket worden uitgelezen.

Werkelijk alles kan in tabellen en grafieken worden getoond: niet alleen de afgelegde afstand en snelheid, maar ook bijvoorbeeld calorieverbruik, tijd dat je stil staat, rondetijden en de gemiddelde hartslag. En via een schematisch

kaartje wordt het rondje Overveen ook visueel gemaakt.

Nog mooier wordt het als ik de gegevens met één druk op de knop verzend naar de website van MotionBased, waar je gratis een account kunt aanmaken. Opnieuw komen de gegevens over mijn trimrondje in beeld, maar dat is niet alles. De gegevens zijn ook nog eens gekoppeld aan satellietkaarten, van het programma Google Earth. Zo is de route van de start tot aan de achterbak van de auto op de parkeerplaats bij Parnassia haarscherp in beeld.

Met behulp van de Forerunner heb ik inmiddels ook de kortste route van huis naar werk bepaald. Nu maar hopen dat de Sint ons vanavond goedgezind is, want met dit overbagdget wil ik graag vaker op pad.

De Sint moet overigens wel diep in de buidel tasten, want deze allesmeter kost 475 euro.

GERTJAN DIKKEN

Makkumse parels

Koninklijke Tichelaar Makkum maakte al eens porseleinen knopen voor de door Alexander van Slobbe ontworpen collectie Orson + Bodil en ook de handbeschilderde dop voor het parfum van Van Slobbe kwam uit Makkum.

Ze kenden elkaar dus al, maar een echt gezamenlijk project, was er nog niet. Nu wel. Want na Hella Jongerius, Jurgen Bey en Job Smeets heeft nu ook Alexander van Slobbe zijn Makkumse visitekaartje afgegeven. Een serie ver-grote, afgekante en halve parels in porselein. Te koop als compleet collier of zelf samen te stellen, zodat een unieke ketting ontstaat, geregen aan een honderd procent zijden lint of koord. Prijzen tussen 890 euro en 1790 euro per collier.

www.tichelaar.nl

